

Ensino Fundamental Anos Iniciais - 4º ano

Comunicado: 123/2025

**Assunto: EFES – COP30 DAS CRIANÇAS... VAMOS APROVEITAR BEM OS ALIMENTOS!**

Data: 31/10/2025



Olá,

Tire um tempinho para conversar com sua família sobre como é importante evitar o desperdício de alimentos. Muitas vezes, jogamos fora alimentos que ainda poderiam virar uma nova receita.

Pense nisso... Aproveitar bem o alimento é um gesto de carinho com quem produz, com o meio ambiente e uma forma de consumir com consciência, evitando desperdícios e gastos desnecessários.

Que tal elaborar uma receita com a sua família? Essa atividade é simples e deliciosa:

Converse em casa, pesquise e escolha uma receita que aproveite bem os alimentos, utilizando todas as partes, sem desperdício, como um suco, chá, petisco saboroso, doce, bolo, torta ou qualquer outra comida que você criar. Não se esqueça de testar a receita escolhida!

Agora, escreva a receita na folha enviada. Em seguida, faça uma ilustração na folha da sua receita.

**Entregue essa atividade no dia 10/11 (2ª feira), sem falta, para fazermos a troca de receitas com os colegas da sua sala de aula.**

**Contamos com  
a participação de todos!**

Atenciosamente,  
professoras de EFES.