



Em cada
detalhe,
um gesto de
Cuidado
com você

Na consulta, você se lembra de tudo o que queria perguntar?

O nervosismo pode fazer alguns detalhes importantes ficarem para depois.

Por isso, neste **Outubro Rosa**, a **SAEA** reuniu algumas perguntas para ajudar você a aproveitar melhor a conversa com seu médico.

- ☐ Tenho histórico familiar. **Isso muda meu acompanhamento?**
- ☐ Qual rastreamento é **indicado para mim?**
- ☐ Percebi uma alteração. **Preciso investigar?**
- ☐ Meu exame fala em mamas densas. **O que significa?**
- ☐ Existe algum fator de risco que **merece atenção no meu caso?**
- ☐ Quando devo fazer uma nova avaliação?

Não é sobre chegar à consulta sabendo tudo.

É sobre sair dela entendendo melhor o que importa para você.

Anote. Pergunte. Entenda.