

São Paulo, 02 de março de 2026.

Ensino Fundamental Anos Finais – 6ºano

Comunicado nº40/2026

**Assunto: Agradecimento - “Entre xícaras e reflexões”**

Querida famílias,

Gostaríamos de expressar nosso agradecimento pela presença e participação de todos no evento "Entre Xícaras e Reflexões". Foi um momento de troca significativa, em que pudemos refletir juntos sobre temas essenciais para o desenvolvimento de nossos estudantes, como a empatia, o olhar atento para o outro, a validação das emoções e a importância da parceria entre família e escola.

A participação ativa de cada um de vocês foi fundamental para o sucesso desse encontro, e as contribuições compartilhadas enriqueceram nossas reflexões. Acreditamos que a construção de um ambiente mais acolhedor, empático e colaborativo é essencial para o crescimento e o bem-estar de nossos estudantes; e o apoio das famílias é parte indispensável desse processo.

Destacamos, também, a importância da validação das emoções das crianças e adolescentes. Reconhecer, acolher e nomear sentimentos — mesmo aqueles considerados difíceis, como frustração, tristeza ou raiva — fortalece o vínculo familiar, desenvolve a inteligência emocional e contribui para que nossos alunos aprendam a lidar de forma mais saudável com seus desafios.

Durante o encontro, com a professora de Ciências, refletimos ainda sobre a importância de um sono de qualidade para o desenvolvimento físico, emocional e cognitivo. Uma rotina equilibrada, com horários organizados e descanso adequado, impacta diretamente na aprendizagem, na atenção, no humor e na saúde de nossos alunos.

Outro ponto fundamental abordado foi o uso de dispositivos eletrônicos. Sabemos que, uma vez oferecido o celular à criança ou ao adolescente, torna-se essencial que a família acompanhe e supervisione seus acessos no ambiente virtual. Essa supervisão não se trata apenas de controle, mas de cuidado e proteção — uma forma de orientar, prevenir riscos e promover um uso mais consciente e seguro da tecnologia.

Reforçamos, ainda, que em caso de ausência às aulas, as tarefas de casa deverão ser solicitadas a um colega da turma, para que o estudante possa se manter em dia com os conteúdos e atividades propostas.

**Nos próximos dias, encaminharemos um novo informativo com um resumo dos demais assuntos gerais abordados durante o encontro.**

Agradecemos por dedicarem seu tempo a se conectarem conosco e com a educação de seus filhos. Estamos certos de que, juntos, continuaremos caminhando lado a lado, fortalecendo o vínculo escola-família e proporcionando aos estudantes as melhores condições para seu desenvolvimento integral.

Reiteramos nossa gratidão pela parceria e nos colocamos à disposição para manter o diálogo e construir novas oportunidades de colaboração.

Lembrando os nossos canais de comunicação:

Orientadoras do 6º ano:

- **Aline de Mello Braga Garcia**  
6º anos A, B e C (matutino)  
E-mail: [aline.garcia@camendel.com.br](mailto:aline.garcia@camendel.com.br)
- **Claudia Cristina Precioso**  
6º anos D, E, F, G, H e I (matutino)  
E-mail: [claudia.precioso@camendel.com.br](mailto:claudia.precioso@camendel.com.br)
- **Michele Aparecida Béja da Silva Victor**  
6º anos J, K, L, M, N e O (vespertino)  
E-mail: [michele.victor@camendel.com.br](mailto:michele.victor@camendel.com.br)



HIGIENE DO SONO



Com carinho e gratidão,  
Coordenação e Orientação Pedagógica.