



Outono chegou: é tempo de cuidar ainda mais da saúde!

Queridas famílias,

Com a **chegada do outono**, é comum o aumento de casos de gripes, resfriados e outras doenças respiratórias. Por isso, reforçamos a importância de alguns **cuidados simples**, que fazem toda a diferença no bem-estar dos nossos alunos.

Dicas importantes



- **Lavar as mãos com frequência.**
- **Utilizar álcool em gel quando necessário.**
- **Evitar compartilhar objetos pessoais.**
- **Manter os ambientes bem ventilados.**
- **Cobrir o nariz e a boca ao tossir ou espirrar.**
- **Manter a vacinação em dia.**

Essas atitudes **ajudam a proteger** não só cada aluno, mas toda a nossa comunidade escolar!



Colégio
**Agostiniano
Mendel**



Atenção aos sintomas

Em caso de sintomas como **febre, tosse, coriza, dor no corpo ou mal-estar, orientamos que o aluno permaneça em casa e procure orientação médica.**

Esse cuidado **é essencial para uma recuperação adequada** e para evitar a transmissão de doenças no ambiente escolar



Aqui no Mendel, **seguimos atentos e comprometidos com um ambiente seguro e acolhedor para todos.**

Contamos com a parceria das famílias para que, juntos, possamos atravessar essa estação **com saúde, responsabilidade e cuidado com o próximo.**

**Com carinho,
Equipe do Colégio Agostiniano Mendel**

