

O frio chegou... e com ele, mais cuidado e prevenção.

Queridas Famílias,

Gripes, resfriados e outras doenças virais, embora possam circular o ano todo, são mais comuns no **período de outono e inverno**. Por isso, reforçamos algumas dicas e cuidados importantes para mantermos nosso ambiente escolar saudável, acolhedor e seguro para todos.

Fiquem atento aos sintomas

Esses principais sintomas e indisposição **podem surgir de 3 a 5 dias após o contato com o vírus**. Caso o aluno apresente sintomas de **Influenza** ou não esteja se sentindo bem, orientamos que a família procure **avaliação médica** e acompanhe sua recuperação com carinho antes do retorno às atividades escolares. Esse cuidado contribui para o bem-estar da criança e ajuda a proteger toda a comunidade escolar.



Febre



Dor de garganta



Tosse



Dores de cabeça



Dores no corpo

No Mendel, seguimos reforçando:



✓ **Higienização das mãos**



✓ **Limpeza dos ambientes**



✓ **Salas arejadas**



✓ **Acompanhamento dos alunos que não se sentem bem**

Vacinação é proteção

Informamos que as **vacinas para Influenza** estão disponíveis nos postos de saúde para todos.

A **vacinação é a melhor forma para garantir proteção** contra a doença e esse imunizante é comprovadamente eficaz e protege contra cepas atualizadas, de acordo com a determinação da Organização Mundial da Saúde (OMS).



Contamos com a compreensão e parceria de todos para mantermos um ambiente seguro e saudável.

**Com carinho,
Enfermaria**