



Prezadas famílias,

Convidamos todos os pais e responsáveis para a nossa próxima **Palestra Formativa**, que terá como tema **“Ansiedade na infância e adolescência: características, sinais de alerta e estratégias para a promoção da saúde mental.”**

O encontro será conduzido por **Tatiana Mecca**, Psicóloga, com Mestrado, Doutorado e Pós-Doutorado em Distúrbios do Desenvolvimento pela Universidade Presbiteriana Mackenzie, com parte da formação realizada na Universidade de Coimbra, em Portugal. Atua como docente na Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, colaboradora do Ambulatório TEAMM – UNIFESP, e professora de cursos de pós-graduação nas áreas de Neuropsicologia, ABA e Psicologia Educacional. É também autora de livros, artigos científicos e materiais voltados à avaliação cognitiva e à saúde mental.



Durante a palestra, serão apresentados os principais sinais de alerta relacionados aos transtornos ansiosos, além de estratégias práticas que podem ser adotadas pela família e pela escola no cuidado e apoio emocional de crianças e adolescentes.

 **Data: 08 de abril (segunda-feira)**
 **Horário: Início às 19h30**
 **Local: Salão Nobre do Colégio**
Entrada: Portão 09 – Rua Airi

Contamos com sua presença nesse momento de aprendizado e partilha. Juntos, seguimos cuidando do desenvolvimento integral de nossos alunos.

**Confirme sua participação!
Acesse o forms e inscreva-se.**

**Atenciosamente,
Equipe Pedagógica
Colégio Agostiniano Mendel**

