



Frio chegando? A gente se cuida junto!

Queridas famílias,

Com a chegada dos dias mais frios, é importante reforçarmos alguns hábitos que ajudam a manter a saúde dos nossos pequenos e jovens:

Dicas

- **Alimentação equilibrada**
- **Hidratação (mesmo no frio!)**
- **Proteção ao sair de casa**
- **Descanso adequado**

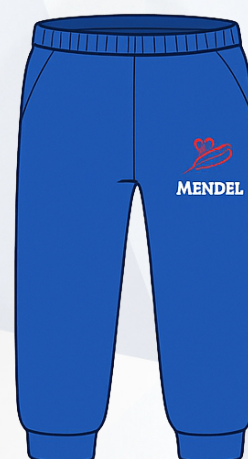
Essas atitudes simples fazem toda a diferença!

O frio e a escolha das roupas

Sabemos que as temperaturas baixas podem afetar a imunidade. Por isso, escolher bem o que vestir é também uma forma de cuidado com o corpo.

Aqui no Mendel, criamos todos os dias um ambiente acolhedor e seguro para os nossos alunos. E o **uso completo do uniforme escolar, incluindo o uso de tênis, é uma parte importante desse cuidado** — ele aquece, organiza e fortalece o bem-estar coletivo.

Reforçamos que calçados como crocs e chinelos não são permitidos, pois não oferecem a proteção adequada para as atividades do dia a dia escolar.





Colégio
**Agostiniano
Mendel**



Você sabia?

***Nosso setor de uniformes funciona
todos os dias, das 7h30 às 18h.***

♥ Cuidar é parte da nossa missão. Contamos com a parceria de sempre para que, mesmo no frio, nossos corações estejam sempre aquecidos.

**Com carinho,
Equipe do Colégio Agostiniano Mendel**

